

VIÊM NƯỚC- MIỆNG HERPES Ở TRẺ EM

I. ĐẠI CƯƠNG:

Là bệnh lý thường gặp ở trẻ 6 tháng – 5 tuổi (đa số từ 1-3 tuổi)

II. LÂM SÀNG:

- Triệu chứng toàn thân rầm rộ sốt cao, nhức đầu, khó chịu, khó nuốt, mất nước, đau tai...
- Hai - ba ngày sau triệu chứng toàn thân giảm, niêm mạc miệng và nước bọt đầu vêm đỏ phủ nề, xuất huyết, chảy nước bọt nhiều, xuất hiện nhiều mụn nước, vết loét trong miệng rất đau (có thể mụn nước, vết loét ở da quanh miệng), hôi miệng, chán ăn.
- Lành thương từ 7-14 ngày

III. CẬN LÂM SÀNG:

- Huyết đồ
- Huyết thanh chẩn đoán HSV (HSV - 1), (HSV - 2)
- Cây virus: HSV HSV (HSV - 1), (HSV - 2)

IV. CHẨN ĐOÁN PHÂN BIỆT:

- Bệnh tay chân miệng: cần thận trọng trong mùa dịch, và nếu có yếu tố dịch tễ
- Hồng ban đa dạng.
- Viêm miệng dị ứng.
- Viêm nước lở loét hoại tử cấp tính.
- Viêm miệng – nước herpes simplex thứ phát (Recurrent herpes simplex, Herpes labialis, “Cold Sore”)

V. ĐIỀU TRỊ:

- Nghỉ ngơi, cách ly.
- Chủ yếu điều trị triệu chứng, nâng cao thể trạng:
 - + Giảm đau, hạ sốt
 - + Vitamine C, Vitamine PP
 - + Vệ sinh răng miệng
 - + Có thể dùng các loại thuốc bôi kháng viêm, giảm đau tại chỗ (như Zytee, Kaminstad...)
- Trường hợp nặng, BN suy giảm miễn dịch có thể sử dụng Acyclovir: 20mg/kg/ngày chia 4 lần